



สโมสรโรตารีสุพรรณบุรี

Rotary club of Suphanburi

ปีที่ 45 ฉบับที่ 12 วันพุธที่ 12 ตุลาคม พ.ศ. 2559

นายก นพ.จรรณพงศ์ บรมชนรัตน์

นายกสโมสรโรตารีสุพรรณบุรี ปีบริหาร 2559-2560

“โรตารี เกื้อกูลเพื่อนมนุษย์”

รายงานการประชุมประจำสัปดาห์

เริ่มประชุม เวลา 20.00 น.

วาระที่ 1 นย. นพ.จรัญพงศ์ บรมธนรัตน์
นายกสโมสรโรตารีสุพรรณบุรี เปิดประชุม



วาระที่ 2 รทร.นิทัศน์ วัฒนการุณ
ปฏิคมแนะนำแขกที่มาเยี่ยมสโมสร



@ วันนี้เป็นการประชุมประจำสัปดาห์ พุธที่ 12 ตุลาคม 2559 โดยการนำของ นย. นพ.จรัญพงศ์ บรมธนรัตน์ ภายใต้โครงการ “โรตารีเกื้อกูลเพื่อนมนุษย์” ยินดีต้อนรับและขอแนะนำแขกที่มาเยี่ยมสโมสร นายแพทย์วุฒา สว่างสุภากุล ท่านเป็นรองผู้อำนวยการฝ่ายการแพทย์คนที่ 2 และรองผู้อำนวยการด้านพัฒนาระบบการบริการและสนับสนุนบริการสุขภาพ โรงพยาบาล เจ้าพระยาอภัยภูธร แอนน์เสมา อำนวยวัฒนกุล , คุณกษิพนธ์ นนทเดชะ และขอขอบคุณ รทร.แสงชัย อำนวยวัฒนกุล แอนน์เสมา อำนวยวัฒนกุล นำข้าวโพดคั่ว 1 ถุงใหญ่ , อน.กวางสุข อนุกุลวัฒนา ลองกอง 1 ตะกร้าใหญ่ ขอขอบคุณครับ

ข่าวจาก นยล.สมชัย โสภาศรีพันธ์



@ ข่าวจากเลขฯ มีข่าวการประชุม Pre-Pets ในวันอาทิตย์ที่ 18 ธันวาคม 2559 โดยสโมสรโรตารีสุพรรณบุรี เป็นเจ้าภาพจัดการประชุมโดยมีวัตถุประสงค์เพื่ออบรมผู้ที่จะเตรียมตัวขึ้นเป็นนายกปีบริหาร 2560-2561 ก็คือนายกรับเลือกปีนี้ต้องเข้าอบรมเป็นพิเศษครับ @ ข่าวของเจ้าของเว็บไซต์อาติบาบา แจ็ค มา ที่เป็นเว็บไซต์ขายสินค้าต่าง ๆ ทั่วโลกแนวความคิดของเขา ที่ให้แนวคิด ไว้ว่าตอนอายุ 25 ปี ว่า

บรรยากาศการประชุมประจำสัปดาห์



วาระการประชุมประจำสัปดาห์ ครั้งต่อไป

วันพุธที่ 19 ตุลาคม พ.ศ. 2559 ณ โรงแรมสองพันบุรี

วาระที่ 1 นายกสโมสรเปิดประชุม

วาระที่ 2 ปฏิคมแนะนำแขกที่มาเยี่ยมสโมสร

วาระที่ 3 นายกแจ้งข่าว

วาระที่ 4 บรรยายโดย คุณกิตติพันธ์ สุวรรณพานิชย์ ผู้จัดการ ธนาคารอิสลาม
สาขาสุพรรณบุรี

วาระที่ 6 นายกสโมสรกล่าวขอบคุณและปิดประชุม

สโมสรรโรตารีสุพรรณบุรีร่วมกิจกรรม
การสอบคัดเลือกเยาวชนแลกเปลี่ยน
ร่วมกับสโมสรรโรตารีเพชรบูรณ์
,สโมสรรโรตารีสุพรรณบุรี,สโมสรรโร
ตารีป่าเลไลย์ เมื่อวันที่ 25 กันยายน
2559



รท.ไพศาล ปิณิจเสถิกุล ตัวแทน
สโมสรรโรตารีสุพรรณบุรี ไปส่ง
นักเรียน YE ที่ขนส่ง สายใต้เพื่อร่วม
โปรแกรมทั่วภาคใต้จังหวัดภูเก็ต
ตั้งแต่วันที่ 11-16 ตุลาคม 2559 พร้อม
กับมอบเงินเดือนๆ ตุลาคม ให้กับ
มิสเตอร์ลาร์ลอส มิสเตอร์เควิน

ตอนอายุ 20 ต้องเป็นคนเรียนเก่ง ตอนอายุ 20-29 ปี ต้องยึดใครสักคนเป็นต้นแบบ
อายุ 30-39 ปีมุ่งมั่นในสิ่งที่เจ้านายของคุณ ยึดเจ้านายคุณเป็นต้นแบบ อายุ 40-49 ปี ทำ
ในสิ่งที่คุณถนัดและมีความเชี่ยวชาญ อายุ 50-59 ปี เชื่อมมั่นในพลังหนุ่มสาว อายุ 60 ปี
ให้ใช้เวลาของตัวเอง ขอขอบคุณครับ

ข่าวจากนายก นพ.จรรยาพงศ์ บรมชนรัตน์



@ ข่าวจากนายก นักเรียนที่ไปอบรม Ryla 9 คน ช่วงวันที่ 13-17 ตุลาคม 2559 ณ
โรงเรียนสิรินธรราชวิทยาลัย จังหวัดนครปฐม เดินทางพุ่งนี้ 13 ตุลาคม 2559 เวลา
06.00 น. ณ โรงแรมสองพันบุรี มีผู้ปกครองเดินทางไปส่งคือ รท.แสงชัย อำนาจวัฒน
นกุล และคุณประภัสสร ผลวงษ์ @ ได้รับหนังสือจาก นายชญนุอร พวงสมบัติ
นายก สโมสรรโรตารีวังจันทร์ พิชญโลก เชิญสมาชิกสโมสรรโรตารีสุพรรณบุรี ไปร่วม
กิจกรรม เดิน – วิ่งการกุศล ที่จังหวัดพิชญโลกในวันอาทิตย์ที่ 20 พฤศจิกายน 2559 ก็
ขอเชิญชวนเพื่อนสมาชิกที่สนใจไปร่วมงานนี้และถือโอกาสไปเที่ยวที่จังหวัดพิชญโลก
กัน โดยเดินทางในวันเสาร์ที่ 19 พฤศจิกายน 2559 และเดินทางกลับในวันที่ 20
พฤศจิกายน 2559 @ สโมสรรโรตารีสุพรรณบุรี ได้รับเกียรติให้เป็นเจ้าภาพจัดงาน
อบรมเตรียมนายกรับเลือก (Pre-Pets) พื้นที่ 23 – 30 ในวันอาทิตย์ที่ 18 ธันวาคม 2559
ซึ่งผู้เข้าอบรมได้แก่นายกรับเลือก , เลขานุการสโมสรร,และผู้ช่วยผู้ว่าการภาค , สโมสรร
เราได้รับเกียรติจาก อน.เชียมเดช สิงหาอาจ เป็นประธานจัดงาน ซึ่ง อน.เชียมเดช
สิงหาอาจ จะเรียนเชิญเพื่อสมาชิกมาช่วยงานในฝ่ายต่าง ๆ ผมจึงเรียนให้ทุกท่านทราบ
มา ณ ที่นี้ @ แจ้งข่าวเรื่อง สโมสรรโรตารีสุพรรณบุรีจะจัดอบรมการออกเสียง
ภาษาอังกฤษเบื้องต้น ในวันที่ 25-26 ตุลาคม 2559 ที่ห้องประชุมโรงแรมคันทรี่ เลค
วิว ต.ท่าระหัด อ.เมืองฯ จ.สุพรรณบุรี โดยมีครูระดับประถมจาก 20 โรงเรียน
ประมาณ 40 คน เข้าร่วมอบรมในครั้งนี้ โดยวิทยากรหลักอบรม ในครั้งนี้คือ ➡

คือ อาจารย์ปณณา วงษ์พันธ์ จากโรงเรียนศุภลักษณ์ @ ได้รับสารผู้ว่าการภาค ประจำเดือนกันยายน และสารสโมสร สโมสรโรตารีลัดหลวง 2 เล่ม ขอขอบคุณครับ

บรรยายพิเศษโดย นายแพทย์วุฒา สว่างสุภากุล จากโรงพยาบาลเจ้าพระยา ฯ



@ ภาวะหนึ่งที่จะพบในผู้ชายที่เริ่มอายุมากขึ้นที่เราหนีไม่พ้นคือโรคภาวะต่อมลูกหมากโต ตัวที่กระตุ้นให้เป็นมี 2 อย่างคือ อายุและฮอร์โมนเพศ พวกที่ตัดลูกอัณฑะตั้งแต่เด็ก หรือกระเทยแท้ก็จะไม่มีปัญหาเรื่องต่อมลูกหมากโต ต่อมลูกหมากจะหุ้มท่อปัสสาวะอยู่ด้านล่างเมื่ออายุมากขึ้นก็จะเริ่มโตขึ้น ท่อปัสสาวะก็จะปรับตัวบีบให้ผ่านตัวไป เราจะมีปัญหาเรื่องฉี่บ่อยพบในอายุตั้งแต่ 50 ปีขึ้นไป ฉี่บ่อยเฉพาะกลางคืนก่อนพอมันมากขึ้นก็เริ่มฉี่บ่อยกลางวันด้วยและก็จะปวดแล้วต้องรีบไป บางทีก็จะมีเปียกไปไม่ทัน หรือ ฉี่เสร็จแล้วยังมีหยดตามมาอีก ตรงนี้เป็นกลุ่มอาการ พอรุนแรงขึ้นอีก ก็ฉี่ลำบาก ออกยากใช้เวลานาน ฉี่ไม่พุ่ง ออกเป็นหยกแล้วไหลไหม หรือรู้สึกฉี่แล้วไม่หมด การวินิจฉัยเราจะวินิจฉัยคนที่อายุต้องมาก ๆ ครับ ส่วนอายุไม่มากเราจะไม่ค่อยวินิจฉัยเรื่องนี้เลย คนไทยมักจะเกินอายุ 50 ปี แต่ฝรั่งจะเป็นเร็วกว่าเรา เวลาตรวจก็จะล้วงกันดูขนาดต่อมลูกหมากที่แนะนำคือควรจะใช้เครื่องมือเร่งต่อมลูกหมากนะครับ เมื่ออายุ 55-75 นะครับ สมมุติว่าเราเจาะแล้วเจอแล้ว ชั้นแรกถ้าไม่เยอะก็ขึ้นอยู่กับว่าเราจะให้ยาเมื่อไหร่ นะครับ การรักษาก็คือการกินยา กับการผ่าตัด การกินยาที่จะมี 3 กลุ่ม คือลดการเกร็ง กลุ่มที่ไปลดขนาดของต่อมลูกหมาก และกลุ่มสมุนไพรออกฤทธิ์ไม่แน่นอน แต่พบว่ากินแล้วฉี่ดีขึ้น ในกรณีที่ไม่ผ่าตัดคือฉี่ไม่ออก ในกรณีที่ไม่ใส่สายสวน หรือมีการติดเชื้อบ่อย เมื่อติดเชื้อบ่อย ๆ การทำงานของไตก็ลดลงกลุ่มนี้ก็จะแนะนำให้ผ่าตัดครับ อีกอย่างคือมีน้ำในกระเพาะปัสสาวะด้วย ปัญหาที่จะพบได้หลังการผ่าตัดคือไม่อยู่ น้ำอสุจิจะไหลย้อนเข้าไปในกระเพาะปัสสาวะไม่อันตรายแต่จะออกมากับฉี่ที่หลังครับ สมรรถภาพทางเพศลดลง มีผลเป็นตรงตำแหน่งที่เราคว้านไป ปัจจุบันจะใช้การผ่าตัดโดยการส่องกล้อง การผ่าหน้าหน้าท้องตอนนี้ไม่มีแล้วและก็มีมีการผ่าโดยแขนของหุ่นยนต์ค่าใช้จ่ายประมาณ 2 แสน จากที่เบิกได้ครับตอนนี้ก็มีที่



โรงพยาบาลศิริราช , โรงพยาบาลรามาชิปดี , โรงพยาบาล จุฬาฯ ฯลฯ ขอขอบคุณครับ

อน.กวางสุข อนุกุลวัฒนา กล่าว



@ สโมสรโรตารีวังจันทร์ จัดกิจกรรมในวันที่ 20 พฤศจิกายน 2559 เหตุใดมีสโมสรฯ ต่างภาคเชิญเรามา ก็คือ นายกฤษฎนอร์ พวงสมบัติ เป็นคนคอนเจ็คย์ เขามีความสัมพันธ์กับผมคือเขาเป็นพี่สาวของลูกค้าซึ่งสนิทกับผมและก็ไปงานแต่งที่คอนเจ็คย์ก็พบกับญาติๆ ของเขาซึ่งตอนนั้นไปเจอเขาก็เป็น โรแทเรียนแล้ว ผมก็เคยบอกไว้ว่าถ้าเป็นโรแทเรียนแล้วต้องพยายามเป็นนายกให้ได้เพราะว่าการเป็นนายกจะได้พัฒนาตัวเองไปอีก 1 ระดับ และก็ให้กำลังใจเขาไว้ว่าเมื่อไหร่ถ้าได้รับตำแหน่งนายกผมจะไปร่วมงานพิธีสถาปนาพอดีปีนี้เขาได้เป็นนายก ผมก็ไปกับแอนน์เจลา อนุกุลวัฒนา มีลูกหลานไปด้วยถือโอกาสไปเที่ยวครับ โดยเขาจัดรวมทั้งจังหวัด 5 สโมสร ผมก็ได้มอบเงินสนับสนุนเขาไว้สำหรับทำกิจกรรม 1 แสนบาทก็ได้จัดกิจกรรมเดิน – วิ่งและได้รับแจ้งว่าในวันที่ 19 ตุลาคม 2559 จะมาเยี่ยมสโมสรโรตารีสุพรรณบุรี และจะมาขอเชิญเราไปร่วมกิจกรรมในวันนั้นโดยค่าลงทะเบียนไม่ต้องเพราะถือว่า ใน 1 แสน ที่ผมให้การสนับสนุน เชิญชวนสมาชิกไปร่วมงานหลาย ๆ ท่าน ที่มีเวลาว่างไปร่วมกิจกรรมด้วยทางสโมสรคงจัดหารถตู้ให้รับออกเดินทางวันที่ 19 พฤศจิกายน 2559 เสร็จกิจกรรมในตอนเช้า 20 พฤศจิกายน 2559 เราก็สามารถไปเที่ยวได้ด้วย ขอขอบคุณครับ

อน.ธนกร สำเร็จผลไพบูลย์ กล่าว

@ วันนี้ผมมาขอบคุณ โดยผมกับแอนน์ จัดทอดกฐินโดยมีท่านผู้พิพากษานุสงน้อยโสภณ ที่ท่านเป็นกรรมการการเลือกตั้งเป็นประธานและมีวมลมิตรโรแทเรียนหลายท่าน เป็นกรรมการด้วยเรียนเชิญสมาชิกร่วมบุญ กำหนดในวันที่ 22 ตุลาคม 2559 ตอนเย็นจัดฉลององค์กฐินจะมีการละเล่นต่าง ๆ เช้าวันที่ 23 ตุลาคม 2559 ก็จะไปทอดที่วัดคันทวดขอเชิญทุกท่านเลย ขอขอบคุณครับ